

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE RUGBY



RUGBY 5
à 5

LES ÉCHOS DU RUGBY À 5

N°1 – Mars 2015

AU SOMMAIRE :

- Edito de Jean Louis BOUJON
- Les chiffres qui montrent la croissance du Rugby à 5 dans les Comités !
- Création d'un annuaire national du Rugby à 5 pour permettre d'organiser des rencontres entre les Comités
- Tournois Amicaux de Rugby à 5 : mode d'emploi pour déclarer un tournoi et pour assurer les non licenciés !
- Championnat de France : Rendez-vous à Argelès Gazost
- Paroles aux clubs qui développent des sections de Rugby à 5
- Le rugby à 5 dans la presse avec les nombreux articles qui montrent la croissance

CONTACTS POUR TOUTES QUESTIONS :

- **Florian GRILL**, référent national « Rugby à 5 » : florian.grill@cospirit.com
- **Magali CLEMENT**, pour toutes les questions administratives magali.clement@ffr.fr
- **Christian GALONNIER**, pour toutes les questions sportives : christian.galonnier@ffr.fr

RAPPEL : LES MEMBRES DU GROUPE DE TRAVAIL RUGBY A 5 DE LA FFR :

- **Jean- Louis BOUJON**, Vice Président de la FFR, Responsable des Nouvelles Pratiques
- **Florian GRILL**, Référent Rugby à 5 FFR, Vice Président Comité Ile de France
- **Bernard BOURTOULE**, Membre du Comité Directeur Comité Armagnac Bigorre
- **Yves AJAC**, DTN Adjoint
- **Christian GALONNIER**, Entraîneur national
- **Xavier GERE**, Chargé de missions Comité Drôme Ardèche
- **Magali CLEMENT**, permanente FFR
- **Claire SALITOT**, permanente Comité Ile de France

Vive ce numéro 1 pour le 5 !

La Fédération Française de Rugby a pris le parti de ne pas laisser vieillir sa politique sportive parce que le monde a changé, qu'il change et que les motivations des publics se concentrent davantage sur le terrain des attentes.

Dans cette perspective, la Fédération Française de Rugby a choisi de développer de nouvelles pratiques, autrement dit de proposer différentes offres susceptibles de satisfaire le public le plus large.

XV, 7 et 5 constituent la ligne de développement 2015 et au-delà ; tradition, olympisme et populaire se côtoient, se complètent et diversifient les formes de pratique du jeu qui nous est si cher et qui se nourrit de notre passion.

De tous âges, de toutes origines géographiques, le rugby rassemble ainsi toutes celles et tous ceux qui ont envie de prendre du plaisir à jouer avec notre « ovale » et à vivre ensemble une aventure.

Le 5 est aujourd'hui notre produit d'appel qui commence à prendre toute sa place grâce à l'action locale et territoriale, non seulement des dirigeants, mais aussi des passionnés, initiés ou non.

Le 5 doit bénéficier d'un élan national par une promotion soutenue sur le principe du rugby pour tous les âges, sur tous les terrains (actuels, nouveaux ou atypiques) et aux moments choisis par envie.

Le 5, c'est une nouvelle ouverture à explorer au bénéfice des clubs en termes de rayonnement, de fidélisation, et d'intéressement.

Les plus anciens se souviendront d'une pratique spontanée ayant connu son succès avant les entraînements sous l'appellation : le touché.

Aujourd'hui, cette pratique s'est donnée un nom, une identité fédérale, des règles, des animations et même une compétition nationale jusqu'aux titres de Champions de France (Masculin, Féminin, Hommes +35 ans et Mixte)

Le 5, c'est l'envie de rugby, le plaisir partagé d'un jeu, la santé par l'activité physique, et le mieux vivre ensemble.

C'est pourquoi la parution de cette lettre d'informations doit être saluée et ses auteurs remerciés pour que le partage des initiatives soit la clé du succès hexagonal de la pratique du 5.

C'est l'occasion aussi de remercier les pionniers qui se sont investis, les acteurs du comité de pilotage national* et les militants d'aujourd'hui qui ne comptent pas leur temps...

Et maintenant... Tous Ensemble... pour que vive le 5 !

Jean Louis BOUJON
Vice-Président de la FFR
En charge des Nouvelles Pratiques

* Jean- Louis BOUJON, Florian GRILL, Bernard BOURTOULE, Yves AJAC, Christian GALONNIER, Xavier GERE, Magali CLEMENT, Claire SALITOT

1 - LES CHIFFRES : La barre des 1.000 licenciés « Rugby à 5 » dépassée

En téléchargeant le rapport n°840 sur Oval-e vous prendrez connaissance de la répartition des licenciés « Rugby à 5 » /« Nouvelles Pratiques » au sein de vos clubs. Ci-dessous, la synthèse au 23.02.2015 par Comité Territorial qui n'inclue pas les XVistes qui jouent à 5 !)

La croissance continue !!!

A noter : les féminines représentent 34% des licenciées en Rugby à 5, alors qu'elles ne sont que 3% du total des licenciés FFR. Le 5 est clairement un moyen de développer le rugby féminin. C'est aussi un moyen de faire rester au club les + de 35 ou + de 40 ans qui arrêteraient sinon !

LICENCES « RUGBY à 5 » = LICENCES « NOUVELLES PRATIQUES »							
COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL	COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL
ALPES	26	9	35	NORMANDIE	0	0	0
ARMAGNAC				CENTRE	1	7	8
BIGORRE	12	0	12	PERIGORD			
PAYS DE LA LOIRE	35	7	42	AGENAIS	9	3	12
AUVERGNE	0	0	0	PROVENCE	43	4	47
BEARN	1	0	1	MIDI PYRENEES	26	1	27
BOURGOGNE	8	1	9	PAYS CATALAN	3	0	3
BRETAGNE	14	15	29	MARTINIQUE	1	0	1
POITOU				GUADELOUPE	0	0	0
CHARENTES	15	9	24	NOUVELLE-CALEDONIE	0	0	0
COTE D'ARGENT	17	1	18	REUNION	0	0	0
COTE BASQUE				CORSE	3	2	5
LANDES	0	0	0	DROME			
FLANDRES	6	4	10	ARDECHE	116	85	201
FRANCHE COMTE	1	0	1	GUYANE	0	0	0
ILE DE FRANCE	293	189	482	MAYOTTE	0	0	0
LANGUEDOC	0	0	0	WALLIS ET FUTUNA	0	0	0
LIMOUSIN	6	1	7	ALSACE	0	0	0
COTE D'AZUR	16	13	29	LORRAINE	2	2	4
LYONNAIS	29	3	32				
	NB licencié MASCULIN		NB licenciées FEMININES	NB licenciés TOTAL			
TOTAL	683		356	1039			

2 - LES CHIFFRES : Déjà plus de 2000 Pass Rugby autour du Rugby à 5.

En téléchargeant le rapport n°856 sur Oval-e vous pourrez prendre connaissance de la répartition des Pass Rugby saisis par votre Comité et notamment dans le cadre d'actions « Rugby à 5 ». Ces chiffres ne tiennent pas compte des initiatives « Beach Rugby ». Une chose est sûre, le 5 est un levier formidable pour toutes les opérations événementielles. On voit encore dans les chiffres ci-dessous la proportion importante de féminines.

NOMBRE DE PASS RUGBY "RUGBY à 5"				
COMITE	NB Evènements	NB FEM	NB MAS	NB TOTAL
AUVERGNE	12	255	586	841
BRETAGNE	2	8	24	32
COTE D ARGENT	1	4	88	92
DROME ARDECHE	2	12	34	46
GUADELOUPE	1	34	47	81
ILE DE FRANCE	10	263	610	873
NORMANDIE	2	25	72	97
PAYS CATALAN	1	4	0	4
TOTAL	31	605	1461	2066

3- CRÉATION D'UN ANNUAIRE NATIONAL « RUGBY à 5 »

En accompagnement de ce bulletin d'informations, vous trouverez un fichier recensant :

- Les coordonnées du groupe de travail « Rugby à 5 » de la FFR
- Les coordonnées des correspondants « Rugby à 5 » au sein des Comités Territoriaux

Nous vous invitons à nous communiquer :

- Tous changements au sein de votre Comité
- Le listing de vos sections « Rugby à 5 »

L'objectif de cet annuaire est de nous permettre d'échanger plus facilement. Cet annuaire doit aussi aider les équipes à entrer en contact en vue des traditionnels tournois ou tournée de fin de saison avec pourquoi pas des rencontres entre les équipes des différents Comités.

4- TOURNOIS AMICAUX « RUGBY à 5 » : MODE D'EMPLOI

Les beaux jours approchent à grand pas et certains clubs préparent déjà leurs tournois amicaux de rugby à 5. Nous en profitons pour vous rappeler que :

Tous les tournois doivent être déclarés par les clubs auprès de votre Comité Territorial. Pour vous faire gagner du temps, nous avons réalisé un modèle à personnaliser avec vos coordonnées et logo.

Une fois que le club vous a déclaré le tournoi, il peut par l'intermédiaire de votre comité obtenir une assurance gratuite pour permettre de couvrir les non licenciés qui y participent. Pour bénéficier de cette assurance, **il suffit de nous retourner, au service « Compétitions FFR » le formulaire disponible en page suivante.**

- L'assurance ne sera effective qu'à la seule condition **complémentaire**, de faire remplir un Pass Rugby à chaque participant.



VOTRE LOGO

Demande de Tournoi « Loisir » / Match amical

(Fiche à retourner, un mois avant la manifestation, CORDONNEES DE VOTRE COMITE)

Club Demandeur		Code FFR :	
----------------	--	------------	--

Contact du Référent au sein du club

Nom :		Tél :	
Courriel :		Fax :	
Adresse (pour envoi des Pass Rugby) :			

Tournoi / Match

Catégorie :	<input type="checkbox"/> Open Masculin	<input type="checkbox"/> Open Féminin	<input type="checkbox"/> Mixte	<input type="checkbox"/> +35ans
Date / Heure :				
Lieu :				

Type de joueurs :	<input type="checkbox"/> Licenciés FFR
	<input type="checkbox"/> Non licenciés* (Nombre attendu :)
Nombre d'équipes envisagées :	

*Conformément au Rugby à 5 Digest « loisir » (page 5), la Fédération Française de Rugby **prendra en charge l'assurance pour les joueurs non licenciés**. L'organisateur a, en contre-partie, l'obligation de faire remplir à chacun un Pass Rugby qui devra être retourné au CIFR pour saisie dans Oval-e.

Cachet du Club demandeur	Nom et signature du demandeur

NOM DE VOTRE COMITE

Décision :	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Date, nom et signature		

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE RUGBY



RUGBY 5
à 5

FORMULAIRE DE DEMANDE D'ASSURANCE

- Organisation de tournoi loisir de rugby à 5 – prise en charge la journée
- Rencontre de rugby à 5 loisir, précisez les horaires :

Nom du comité Territorial :

Nom du Club organisateur :

Code club :

Date de la manifestation :

Lieu : Code postal :

Nombre de participants non licenciés :

Nom et n° de ☎ du responsable de la manifestation :

Le :

Signature et cachet du comité
Territorial de Rugby

La demande doit être effectuée au minimum 15 jours avant la manifestation, sinon elle ne sera pas prise en charge. Merci de votre compréhension

La demande doit être retournée à competitions@ffr.fr

5- FINALES NATIONALES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RUGBY à 5

Les finales nationales du Championnat de France de Rugby à 5 auront lieu les 6 et 7 Juin 2015 à Argelès Gazost. **La date butoir pour les inscriptions est le 17 mai 2015, ce qui suppose que chaque Comité organise ses finales territoriales AVANT.** Afin de nous en informer, un formulaire vous sera prochainement adressé.

Pour déterminer les équipes qui participeront aux finales nationales dans l'ambiance de fête et de convivialité du Rugby à 5, chaque Comité Territorial est libre de choisir sa formule sportive. Il peut qualifier une équipe par catégorie : Open Masculin, Open Féminin, Mixte, Hommes + 35 ans

N'hésitez pas à nous transmettre des reportages sur vos finales ! Nous les publierons dans ce bulletin et sur le site internet de la FFR.

6- LA PAROLE AUX CLUBS : POURQUOI MONTER UNE SECTION DE RUGBY A 5

A L'ECSM XV (26, Comité de Drôme Ardèche), « le Rugby à 5 permet de maintenir les anciens joueurs au club ! »

. Patrick TEINTURIER, de la section à 5 du Club ECSM XV, nous raconte l'histoire de son équipe

FFR : D'où est venu ce projet de rugby à 5 et comment l'avez-vous développé ? *PT : Le groupe a commencé sur une idée lancée par un éducateur en formation que le club avait embauché en 2012. Cela a été proposé au bureau directeur du club et je me suis investi pour l'entraînement et pour développer cette nouvelle pratique.*

FFR : Quel est l'apport des joueurs de +35 ? *PT : Les joueurs de +35 sont surtout des anciens joueurs du club qui ne font plus de rugby compétition et qui avaient envie de rejouer sans le risque de la blessure. Il y a aussi des Hommes et Femmes qui n'avaient jamais joué et ont voulu essayer.*

FFR : Quel est l'apport des féminines au sein de votre collectif ? Comment ont-elles découvert cette nouvelle pratique ? *PT : Les féminines sont soit des femmes ou copines de joueurs, des mamans de l'école de rugby ou des filles qui voulaient faire une activité sportive. La présence féminine est plus importante depuis cette année grâce à la bonne ambiance du groupe et parce qu'elles sont certaines de jouer du fait de la catégorie qui impose 2 filles en permanence.*

FFR : Comment est perçu le rugby à 5 au sein de votre club ? *PT : Contrairement à d'autres clubs de notre comité, le rugby à 5 n'est pas encore très bien perçu à l'intérieur de notre club car je pense que certains dirigeants ont peur que nous prenions de l'importance dans le club et aussi parce qu'ils ne sont pas encore trop au courant de cette nouvelle pratique. Mais nous allons tout faire pour faire changer cet état d'esprit...*

A L'ISLE ADAM (95, Comité Ile de France), « le Rugby à 5 permet de recruter des bénévoles ! » Les joueuses des Crampons Aiguilles de l'Isle Adam nous racontent leur histoire

FFR : Depuis combien de temps la section à 5 existe-t-elle à L'Isle Adam et combien de licenciés compte-t-elle? *C.A. : la section du R5 a vu le jour en mars 2014 avec 3 féminines. Maintenant, nous comptons 17 licenciées et 1 homme en « Rugby à 5 » !*



FFR : Le développement de la section à 5 a facilité le recrutement de nouveaux dirigeants et bénévoles pour le club. Pouvez-vous nous en dire plus ? Les « Cinquistes » s'investissent donc au profit des « Quinzistes » ? C.A. : *En effet, cette équipe, essentiellement féminine, est composée principalement de mamans qui se sont davantage investies au sein du club dans les catégories de leurs enfants comme dirigeantes (M8, M10, M12) et elles*

sont toujours partantes pour donner des coups de mains. L'une d'entre nous est même devenue trésorière du club.

FFR : Votre équipe à 5 compte de nombreuses féminines. Pouvez-vous nous dire pourquoi le 5 les intéresse? C.A. : *les féminines ont été attirées par le 5 car :*

- *il n'y a pas de contact et donc moins de risque de se faire mal*
- *il y a un vrai esprit convivial et festif qui caractérise le 5*
- *le 5 permet aux féminines de pratiquer avec leurs maris qui se convertissent eux même au 5 (sans délaissé quand même la pratique du loisir en XV).*

NB : Beaucoup de licenciées sont des femmes de joueurs en folklo.

En conclusion cette nouvelle section dynamise le club grâce :

-à la Coupe Ile de France organisée par le CIFR, dont les tournois sont sources d'échanges et de partages entre tous.

-aux entrainements sous forme de tournois mixtes internes avec les folklos organisés par les entraineurs.

A L'US Rhône XV, (26, Comité de Drôme Ardèche), « le Rugby à 5 recrute les parents de l'école de rugby »Fabienne ESCOFFIER, des All Blag's, la section à 5 du Club US Rhône XV témoigne.



FFR : D'où est venu ce projet de rugby à 5 et comment l'avez-vous développé ? FE : *La section a été créée en septembre 2010 sous l'impulsion de parents de l'école de rugby (Hommes et Femmes) qui souhaitaient jouer au rugby pour se faire plaisir. Le bouche à oreille a été notre meilleur moyen de développement et de publicité, nous avons commencé à moins de 10 joueurs aux entrainements et à ce jour nous sommes environ 40.*

FFR : Quel est l'apport des joueurs de +35 ? FE : *Sur un collectif de 40 joueurs/joueuses, les +35 représentent la moitié de l'effectif. Certains nous apportent leur expérience d'anciens joueurs rugbymen, ce qui fait progresser les joueurs et joueuses novices de cette nouvelle pratique.*

FFR : Quel est l'apport des féminines au sein de votre collectif ? Comment ont-elles découvert cette nouvelle pratique ? FE : *Elles sont au nombre d'une quinzaine sur l'effectif de 40. Certaines ont tenté*

un pari ...soit avec leur mari ou leur fils rugbyman ... afin de nous rejoindre et ce pari fut réussi puisque certaines par l'intermédiaire de cette nouvelle pratique à 5 ont rejoint le rugby à XV et d'autres sont venues nous rejoindre afin d'avoir une activité sportive en plein air et rejoindre la grande famille du rugby comme elles disent !!

FFR : Comment est perçu le rugby à 5 au sein de votre club ? *FE : Nous sommes perçus comme un collectif qui évolue dans un bon esprit de rugby loisir en mêlant la convivialité et le fait de parler de notre club au sein d'un autre rugby que celui joué par nos équipes seniors. Nous participons également aux activités du club et avons pu récupérer quelques bénévoles. Certains joueurs compétiteurs se joignent régulièrement au groupe loisir (les soirs d'entraînements) pour la bonne ambiance et pour la récup du match senior qui a eu lieu le dimanche après-midi. Cela a permis de mieux se connaître entre joueurs et joueuses du même club tout en faisant le même sport. Il est certain qu'il y a un gros effort à faire sur la communication afin de propulser le rugby à 5 sur le devant de la scène.*

A PLAISIR (78, Comité Ile de France) : « le Rugby à 5 permet de faire revenir les anciens joueurs ! »Stéphane BRUNET, responsable de la section « Rugby à 5 » de Plaisir, témoigne de son expérience.



FFR: Depuis combien de temps la section à 5 existe-t-elle à Plaisir et combien de licenciés compte-t-elle? *SB : La section existe depuis le début de saison et enregistre une quinzaine de licenciés. Aux entraînements, nous accueillons également certains des joueurs « Loisir » du club.*

FFR : Le 5 est-il selon vous complémentaire du XV dans un club ? Et si oui, pourquoi ? *SB : Je ne sais pas si le cinq est complémentaire du quinze. En tant qu'éducateur, j'ai toujours fait pratiquer le « toucher » sur certains exercices. Cela peut être un outil pédagogique mais ça reste limité. Par contre, dans l'organisation d'un club, c'est une pratique qui permet de rendre accessible à tous le ballon ovale.*

FFR : Grâce au 5, le club de Plaisir a fait revenir des anciens joueurs qui avaient arrêté. Pouvez-vous nous en dire plus? *SB : Pour le retour d'anciens camarades de jeu au club ça tient en une phrase et ça marche ! : un ballon, des copains !*

7- REVUE DE PRESSE

- **Quimper, la mixité du rugby à 5** : article consultable en ligne, [cliquez ici](#)
(Source : <http://www.paramourdurugby.com> – 6 Novembre)

- **Le Finistère toujours en tête** : article consultable en ligne, [cliquez ici](#)
(Source : le Télégramme.fr – 30 novembre 2014)

- **Le Chef Christian Etchebest joue au rugby à 5 tous les dimanches** : article consultable en ligne, [cliquez ici](#)
(Source : <http://www.paramourdurugby.com> – 4 Décembre 2014)
- **Roche-en-Régnier : la pratique du rugby sur le secteur** : article consultable en ligne, [cliquez ici](#)
(Source : mon43.fr – 08 décembre 2015)
- **Boca beach rugby : rendez-vous au tas de sable** : article consultable en ligne, [cliquez ici](#)
(Source : La Nouvelle République.fr – 10 Décembre 2014)
- **Le rugby à cinq, c'est parti dans l'Aveyron** : article consultable en ligne, [cliquez ici](#)
(Source : <http://www.ladepeche.fr/> - 19 janvier 2015)
- **Le rugby à 5 présent dans la stratégie de développement de Didier Retière, DTN** : article consultable en ligne, [cliquez ici](#)
(Source : La Montagne – 27 janvier 2015)
- **Les atouts de Sainte Colombe en Bruilhois** : article consultable en ligne : [cliquez ici](#)
(Source : <http://www.ladepeche.fr/> - 28 janvier 2015)
- **Le rugby à 5, une nouvelle discipline de la FFR à découvrir à Bain de Bretagne** : article consultable en ligne, [cliquez ici](#)
(Source : <http://www.info35.fr/> - 9 février 2015)
- **La Drôme Ardèche sur le podium** : article disponible ci-dessous

RUGBY À 5 | Une nouvelle pratique en vogue dans nos deux départements

La Drôme-Ardèche sur le podium

Lors de la réunion annuelle de Rugby à 5, anciennement rugby à toucher, qui s'est déroulée au CNR de Marcoussis, le comité Drôme-Ardèche a été mis en avant par Jean-Louis Boujon, président de la commission nationale de rugby à 5 par rapport à son nombre de licenciés.



Le rugby à 5 a trouvé un public en Drôme-Ardèche. LEDL/Véronique CROS

Le Comité Drôme-Ardèche pointe, en effet, au deuxième rang national juste derrière l'Île-de-France. Une reconnaissance due en grande partie au travail de Claude Carpy et Xavier Géré qui ne ménagent pas leurs efforts pour permettre le développement de cette nouvelle pratique.

Il s'agit là d'un grand pas en avant pour la promotion et le développement du rugby à 5. Au niveau national, 35 % des licenciés sont des femmes et plus de 75 % des licenciés ont plus de 35 ans, preuve que le 5 est désormais plus qu'une option au sein des clubs. Véritable « start-up », cette nouvelle pratique permet également de construire une nouvelle image du rugby au travers de cette forme de jeu.

Le Rugby à 5, ou rugby à toucher, se joue à 5 contre 5 sans plaquage sur un demi-terrain. Il peut se jouer toute l'année et sur tout type de surface (gymnase, terrain synthétique, terrain de rugby ou autres...). Le temps de jeu est très court mais intensif. Un rugby un peu particulier qui se pratique surtout en catégorie mixte, avec obligation de 2 féminines sur le terrain par équipe. Les règles du jeu sont simples afin de toucher un nombreux public d'hommes et de femmes désirant jouer au rugby sans contact et d'avoir une activité physique. Le CTR Manu Avila, qui s'occupe du développement de la pratique, insiste sur la notion de convivialité et de plaisir de jouer que l'on retrouve au Rugby à XV, au Rugby à VII et au Rugby à V.

Au sein du comité Drôme-Ardèche, dix-neuf clubs de Rugby à XV ont décidé de développer cette pratique qui touche un public largement féminin, des anciens joueurs de rugby et des joueurs de +35 ans. Une finale territoriale sera organisée en fin de saison et le gagnant de chaque catégorie (Mixte, Open +18 et Open +35) sera qualifié pour la finale nationale programmée en juin à Argelès-Gazost.