

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE RUGBY



RUGBY 5  
à 5

## LES ÉCHOS DU RUGBY À 5

N°2 – Avril 2015

### AU SOMMAIRE :

- **Les chiffres du Rugby à 5** : la croissance continue !
- Création d'un **annuaire national** du Rugby à 5 pour permettre d'organiser des rencontres entre les Comités - **RAPPEL**
- **Championnat de France** : Rendez-vous à Argelès Gazost
- **Arbitrage** : quel positionnement pour arbitrer le Rugby à 5
- **#RUGBYA5** pour vos communications sur les réseaux sociaux
- **Paroles aux clubs** qui développent des sections de Rugby à 5
- **Le 5 en images**
- **Revue de presse**

### CONTACTS POUR TOUTES QUESTIONS :

- **Florian GRILL**, référent national « Rugby à 5 » : [florian.grill@cospirit.com](mailto:florian.grill@cospirit.com)
- **Magali CLEMENT**, pour toutes les questions administratives [magali.clement@ffr.fr](mailto:magali.clement@ffr.fr)
- **Christian GALONNIER**, pour toutes les questions sportives : [christian.galonnier@ffr.fr](mailto:christian.galonnier@ffr.fr)

### RAPPEL : LES MEMBRES DU GROUPE DE TRAVAIL RUGBY A 5 DE LA FFR :

- **Jean- Louis BOUJON**, Vice Président de la FFR, Responsable des Nouvelles Pratiques
- **Florian GRILL**, Référent Rugby à 5 FFR, Vice Président Comité Ile de France
- **Bernard BOURTOULE**, Membre du Comité Directeur Comité Armagnac Bigorre
- **Yves AJAC**, DTN Adjoint
- **Christian GALONNIER**, Entraîneur national
- **Xavier GERE**, Chargé de missions Comité Drôme Ardèche
- **Magali CLEMENT**, permanente FFR
- **Claire SALITOT**, permanente Comité Ile de France

## 1 - LES CHIFFRES DU RUGBY A 5 : LA CROISSANCE CONTINUE !!!!!

En téléchargeant le rapport n°840 sur Oval-e vous prendrez connaissance **de la répartition des licenciés « Rugby à 5 » /« Nouvelles Pratiques »** au sein de vos clubs. Ci-dessous, la synthèse au 15/04/2015 par Comité Territorial qui n'inclue pas les XVistes qui jouent à 5 !)

A noter : plus de 33% des licenciés sont des féminines, quand elles ne représentent que 3% des licenciés FFR. Le Rugby à 5 est un vrai moyen avec les équipes mixtes et les équipes 100% féminines d'amener les femmes au rugby. Certaines peuvent démarrer par le 5 puis basculer à 7 ou à XV.

LICENCES « RUGBY à 5 » = LICENCES « NOUVELLES PRATIQUES »							
COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL	COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL
ALPES	36	9	45	NORMANDIE	0	0	0
ARMAGNAC				CENTRE	1	7	8
BIGORRE	18	0	18	PERIGORD			
PAYS DE LA LOIRE	35	7	42	AGENAIS	9	4	13
AUVERGNE	0	0	0	PROVENCE	46	3	49
BEARN	1	0	1	MIDI PYRENEES	26	1	27
BOURGOGNE	10	1	11	PAYS CATALAN	3	0	3
BRETAGNE	22	20	42	MARTINIQUE	1	0	1
POITOU				GUADELOUPE	0	0	0
CHARENTES	16	9	25	NOUVELLE-CALEDONIE	0	0	0
COTE D'ARGENT	18	1	19	REUNION	0	0	0
COTE BASQUE				CORSE	3	2	5
LANDES	0	0	0	DROME			
FLANDRES	6	4	10	ARDECHE	128	91	219
FRANCHE COMTE	3	2	5	GUYANE	0	0	0
ILE DE FRANCE	323	203	526	MAYOTTE	0	0	0
LANGUEDOC	0	0	0	WALLIS ET FUTUNA	0	0	0
LIMOUSIN	18	2	20	ALSACE	0	0	0
COTE D'AZUR	16	13	29	LORRAINE	2	2	4
LYONNAIS	30	4	34				
	<b>NB licencié MASCULIN</b>		<b>NB licenciées FEMININES</b>	<b>NB licenciés TOTAL</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>771</b>		<b>385</b>	<b>1156</b>			

## **2- CRÉATION D'UN ANNUAIRE NATIONAL « RUGBY à 5 » - RAPPEL**

---

En accompagnement de ce bulletin d'informations, vous trouverez un fichier recensant :

- Les coordonnées du groupe de travail « Rugby à 5 » de la FFR
- Les coordonnées des correspondants « Rugby à 5 » au sein des Comités Territoriaux

Nous vous invitons à nous communiquer :

- Tous changements au sein de votre Comité
- Le listing de vos sections « Rugby à 5 » pour qu'on recense tous les clubs avec du 5

L'objectif de cet annuaire est de nous permettre d'échanger plus facilement. Cet annuaire doit aussi aider les équipes à entrer en contact en vue des traditionnels tournois ou tournées de fin de saison avec pourquoi pas des rencontres entre les équipes des différents Comités.

## **3- ARBITRAGE : QUEL POSITIONNEMENT POUR LES ARBITRES ?**

---

Suite à la demande de plusieurs Clubs et Comités, un document de quelques pages « powerpoint » a été réalisé afin d'expliquer, notamment, le placement des arbitres sur le terrain pour une rencontre de Rugby à 5. Vous le trouverez, en accompagnement de ce document. Vous pouvez bien sûr le diffuser aux arbitres et aux Clubs de votre Comité !

## **4- FINALES NATIONALES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RUGBY à 5**

---

**Le rugby à 5 vise les sommets !!!**

Les finales du Championnat de France de Rugby à 5 se dérouleront les Samedi 06 et dimanche 07 juin 2015 à Argelès-Gazost dans les Hautes Pyrénées.

Pas moins de 45 équipes de 20 Comités différents se disputeront les quatre titres des catégories « Open Masculin », « Open Féminin », « Mixte » et « Hommes + de 35 ans » et ce, dans une ambiance ultra festive où les bandas alterneront avec les rencontres sportives !

Sympathique, également, de voir le niveau de jeu pratiqué lors des finales 2014, qui se sont jouées dans un excellent esprit. Merci à toutes ces équipes qui soutiennent et contribuent à accroître le développement du rugby à 5.

Le comité Armagnac Bigorre ainsi que l'Union Sportive Argelésienne « section Rugby à 5 » mobilisent toutes leurs énergies pour faire de ces finales nationales un évènement majeur, convivial et festif. La solidarité des bénévoles montagnards vous attendent de pied ferme dans la joie et la bonne humeur.

Nous vous donnons donc rendez-vous début juin pour montrer au peuple d'ovalie que le rugby... à 5 a aussi ses champions !!!!!

## **5- #RUGBYA5 POUR VOS COMMUNICATIONS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

---

Sur facebook, twitter et autres réseaux sociaux, chaque fois que vous parlez du Rugby à 5, pensez à utiliser le hashtag **#RUGBYA5** .

**Grâce à lui, la promotion du 5 sur le net sera plus facilement assurée et la visibilité augmentée !** Chacun accèdera ainsi plus facilement à toutes les actualités du 5 soit en cliquant dessus soit en l'utilisant comme mot clé dans le moteur de recherche. À vos claviers !

## 6- LA PAROLE AUX CLUBS : POURQUOI MONTER UNE SECTION DE RUGBY à 5 ?

**Chez Dassault, (92, Comité Ile de France) le rugby à 5 est source de plaisir, de convivialité au travail et d'échanges entre les salariés !**

Fanny SISOMBAT, joueuse des Sharkiras, la section à 5 de l'entreprise Dassault, nous raconte son expérience.



**FFR : Depuis combien de temps la section à 5 existe-t-elle chez Dassault et combien de licencié(e)s compte-t-elle ?**

**F.S :** Elle existe depuis environ 4 ans et demi. Nous avons 13 licenciés dont 11 joueuses.

**FFR : Penses-tu que le rugby à 5 soit une pratique intéressante pour les entreprises et si oui pourquoi? F.S. :**

- C'est un sport d'équipe qui garde l'esprit convivial du rugby, ça peut permettre de retrouver cette convivialité au travail.

- Sa pratique mixte est un atout important. Ainsi, tous les salariés peuvent avoir une activité sportive commune.

- Contrairement au rugby à XV, il est facilement abordable. Même débutant, on trouve rapidement une place dans le jeu et du plaisir à jouer.

- Dans tous les cas, un peu de sport au boulot ça fait du bien pour s'aérer l'esprit!

**FFR: Ton équipe à 5 compte de nombreuses féminines? Peux-tu nous dire pourquoi le 5 les intéresse? F.S. :** A titre personnel, j'ai été séduite par :

- La convivialité, l'esprit rugby de la section

- Le côté abordable du jeu : on s'amuse dès qu'on commence et on peut toujours progresser ensuite et voir sa marge de progression

- Le caractère complet de ce sport : on court, c'est cardio ! On fait des belles passes, c'est technique ! On fait des croisées redoublées 421 de ouf, c'est stratégique ! On fait la fête ensuite c'est rigolo !

- La bonne ambiance, même en tournoi. Le fait que c'est un sport un peu nouveau, avec une petite communauté, ça rapproche tout le monde.

\*\*\*\*\*

**À Houilles, (78, Comité Ile de France) le rugby à 5 permet de recruter des joueuses dont certaines renforcent les effectifs à 7 ou à XV des clubs.**

Virginie RENARD, responsable des Rockets, la section à 5 du ROC Houilles Carrières s/Seine, nous raconte leur expérience.

**FFR : Depuis combien de temps la section à 5 existe-t-elle à Houilles et combien de licencié(e)s compte-t-elle ?**

**VR :** La section existe depuis 6 saisons. Elle compte aujourd'hui 17 licenciés auxquels s'ajoutent les licenciés de l'équipe loisirs à XV qui s'entraînent et jouent avec nous.



**FFR : Votre équipe est constituée essentiellement de joueuses, comment êtes-vous parvenue à recruter ?**

**VR :** L'équipe compte 15 joueuses sur les 17 licenciés. Nous y sommes parvenus par une communication sur notre site internet, dans la gazette du club, dans le journal de notre commune, notre participation aux forums sportifs des villes de Houilles et Carrières-sur-Seine. Nous avons aussi recruté grâce à l'opération balle ovale qui permet de faire découvrir le rugby aux

enfants de primaires et lors de laquelle nous avons approché plusieurs institutrices (3 sont aujourd'hui licenciées aux Rockets). Nos résultats\* ont également attiré la curiosité pour cette nouvelle pratique.

*\*les Rockets ont remporté la saison passée la Coupe Ile de France dans la catégorie Open féminin.*

**FFR : Maintenant que les filles ont découvert le rugby avec le 5, certaines ont-elles envie de poursuivre sur du XV et/ou du 7 ?**

**VR :** Deux de nos joueuses, l'année dernière, ont essayé le rugby à 7. L'une d'elle a transformé l'essai et continue l'aventure en 7.

\*\*\*\*\*

**Bel exemple de Tournoi de Rugby à 5 créé à l'initiative du 5 Montferrandais et que nous compte Gisèle Sarron, son organisatrice.**

Nous avons organisé notre tournoi de Rugby à 5 de l'ASM, le dimanche 8 mars sur les terrains des Gravanches à Clermont-Ferrand.

Pour la 2<sup>ème</sup> année, nous sommes enchantés de l'engouement et des équipes qui répondent présentes, nous avons lancés des invitations dans la France entière via des médias locaux et nationaux. Ce tournoi a rassemblé 13 équipes, dont certaines venues de loin, très loin...

1 équipe de Monza (Italie)  
1 équipe « les Fanettes » de Montrevel en Bresse  
2 équipes « Les All Blag's » de Rhône XV à Bourg les Valence  
2 équipes de Dax

1 équipe de Gro gargantua de Langogne  
1 équipe « les Touchy » de l'Usine Michelin  
2 équipes des Martres de Veyre  
2 équipes de l'ASM  
1 équipe du 5 Montferrandais

Cette année la 1<sup>ère</sup> place et le trophée a été remporté par nos amis de Bourg les Valence « Les All Blag's », les second du tournoi sont l'équipe 1 de Dax, le podium est complété par l'équipe 2 des « All Blag's » de Bourg les Valence qui auront mis de l'ambiance et de la convivialité lors de ce tournoi. Merci à toutes les équipes qui nous ont apportées, amitié, convivialité, et du très beau jeu sous cette forme de Rugby à 5 et dans un très bon état d'esprit.



A titre personnel, cela fait la 4<sup>ème</sup> année que je pratique le rugby à 5, c'est vraiment un sport très complet et ouvert à tout âge, masculin et féminin. Cette pratique ne demande pas un bagage rugbystique particulier mais seulement l'envie de s'ouvrir aux autres, de partager et d'échanger les valeurs du rugby dans une autre forme que le XV ou le 7.

Notre souhait à tout joueur de différentes régions, c'est de faire découvrir ce sport et qu'il y ait de plus en plus d'équipes et d'échanges de dates de tournois.

Parmi les 91 joueurs à notre tournoi, environ 60 avaient une licence de Rugby a 5, le reste étant passé en Pass-Rugby par le comité. Parmi les non licenciés certains vont prendre une licence la saison prochaine et s'engager dans les clubs les plus proches de leur domicile. Cela est une très bonne chose pour le développement du rugby à 5.

**Photo des Finalistes** (En bleu « Les All Blag's de Rhône XV, en Rouge et Blanc l'équipe de Dax)



## 6- LE 5 À LA FÊTE !

---



**En Rugby à 5, les équipes n'hésitent plus à se déguiser pour les matchs !**



## 7- REVUE DE PRESSE : LE RUGBY A 5 EN HAUT DE L’AFFICHE

- **Le Rugby à 5 à Bain de Bretagne, la passion du rugby tout simplement !** article consultable en ligne, [cliquez ici](#)
- **La Preuve par 5**, Extrait du Rugbymag de Février 2015, page suivante

### À L’AFFICHE **SANTÉ**

# La preuve par 5

**P**réoccupé par les risques auxquels expose un mode de vie sédentaire, le Comité olympique avait mis en place voici trois ans, en phase avec la politique des ministères de la Santé et du Sport, un programme *Sport Santé* invitant les fédérations à promouvoir l’activité sportive, quel que soit l’âge, dans une logique de santé. Ayant intégré dans les objectifs la nouvelle dimension du sport pour tous, la FFR et le comité médical avaient souhaité évaluer le véritable impact sur la santé de la pratique la plus accessible, à savoir le rugby à 5, anciennement rugby à toucher.

Cette évaluation a été confiée à un groupe piloté par le responsable scientifique de la DTN Julien Piscione, assisté d’Anne-Laure Blanchard, appartenant au même département Recherche et Développement, d’Yves Ajac (DTN), d’Ivan Zagori et Jean Israël, du pôle départemental de médecine du sport de l’Essonne, établi au CNR. S’étant associé à la démarche, le Conseil général du département 91 avait mis à disposition, à Evry, un gymnase disponible tous les jeudis de 12 à 14 h, puis un terrain synthétique aux beaux jours. C’est aussi parmi les salariés du Conseil général qu’avaient été recrutées les trente personnes, hommes et femmes, peu entraînées ou carrément sédentaires, qui ont suivi un cycle d’entraînement de douze semaines, à raison d’une séance d’une heure par semaine. Le contenu de cette expérience en entreprise : du travail physique et technique certes, mais du jeu essentiellement.

#### UN OUTIL POUR LA MAÎTRISE DE CERTAINES MALADIES

Au début et à la fin du cycle, chaque participant a été évalué, en laboratoire et sur le terrain. Il serait fastidieux de détailler ici les résultats de cette étude, qui ont été publiés dans une revue scientifique. Il est à retenir qu’ils révèlent une progression de cette population, notamment une amélioration significative des capacités cardiovasculaires, également des performances musculaires du bas du corps ; l’expérience était trop brève pour pouvoir modifier sensiblement la composition corporelle. Bien qu’il soit nécessaire d’évaluer l’impact à long terme sur la survenue de différentes pathologies, les premiers résultats semblent valider l’intérêt du rugby à 5 comme activité *sport-santé*. Le rapport de Julien Piscione indique d’ailleurs : « *Les caractéristiques de cette pratique semblent tout à fait appropriées aux contraintes liées au sport en entreprise* ».

Après le travail scientifique, la promotion par la pratique. Le rugby à 5 pourrait donc être proposé comme sport-santé dans le cadre bien défini de la découverte ou du retour au sport, avec de nécessaires paliers d’apprentissage. Pour

Après le rachis cervical et les compléments alimentaires, le « rugby-santé » est le troisième sujet de notre série évoquant les thèmes majeurs abordés, en octobre dernier, au congrès médical de Biarritz. Le rugby à 5 pourrait être proposé, dans un cadre bien défini, à un public peu actif ou sédentaire. La démarche fédérale s’appuie sur les résultats scientifiques d’une étude réalisée auprès de trente salariés du Conseil général de l’Essonne qui ont suivi un cycle d’entraînement de douze semaines. **TEXTE : J.-L. LAFFITTE // PHOTO : I. PICAREL**



DEPUIS 2011, LA FFR ORGANISE UNE JOURNÉE « RUGBY PLAISIR SANTÉ » POUR PROMOUVOIR UNE NOUVELLE MANIÈRE DE PRATIQUER ET UN NOUVEAU STATUT D’ESPRIIT.

« Cette pratique semble tout à fait appropriée aux contraintes liées au sport en entreprise. »

la Fédération, le challenge consiste à développer le 5 au sein des clubs et à former des éducateurs spécifiques.

Au congrès médical FFR de Biarritz en octobre, une session avait été dédiée à *Rugby et Santé* et le projet technique avait été présenté par Julien Piscione et Didier Retière. Le professeur Rivière, l’un des responsables nationaux du programme *Sport Santé*, avait traité de la place du rugby pour la maîtrise des maladies chroniques non transmissibles.

Il a présidé, le 16 janvier au siège de la FFR, une première réunion provoquée par Jean-Claude Peyrin qui, siégeant à la commission médicale du CNOSF comme d’autres présidents de commission ou comité médical de fédération, ne pouvait que poursuivre et amplifier la démarche adoptée avant son arrivée au comité directeur. A cette réunion, Jean-Claude Peyrin et le comité médical avaient convié des personnes directement concernées par le programme *Sport Santé*, à savoir des médecins de terrain et des techniciens mais aussi un infectiologue conseil et un cancérologue. Lui-même passionné de rugby, le professeur Rivière a apporté sa validation et son expérience. Son intervention constituera, dans notre prochain numéro, le deuxième volet du dossier consacré par notre magazine à la notion de *sport-santé* dans le rugby. ▲

À L’AFFICHE **SANTÉ**

# Le 5 comme thérapie de groupe



**Président du comité médical, Jean-Claude Peyrin a constitué un groupe « Rugby santé » dont le conseiller scientifique est le professeur toulousain Daniel Rivière. Pour ce dernier, l’adaptation de la pratique du rugby à 5 aux pathologies qui seront retenues et la formation des éducateurs constituent les axes forts de la démarche. L’objectif est la mise en place de quelques sites expérimentaux en 2016.**

TEXTE : J.-L. LAFFITTE PHOTO : J. PICAREL



**A**u congrès médical FFR de Biarritz, en octobre dernier, le professeur Daniel Rivière, chef du service de médecine du sport à l’hôpital Larrey de Toulouse, était intervenu sur les maladies non transmissibles et l’intérêt suscité par le thème avait incité Jean-Claude Peyrin, président du comité médical, à constituer un groupe de travail Rugby Santé. Passionné de rugby qu’il a pratiqué en scolaire et en universitaire, Daniel Rivière est, en outre, vice-président de la commission mixte CNOSF-SFMES (Société Française de Médecine et de l’Exercice du Sport) laquelle a retenu quatre thèmes (cœur, métabolisme, personnes âgées et cancer) qui vont être développés dans le cadre du sport-santé et sur lesquels les fédérations ont été invitées à indiquer les qualités de leur sport respectif : « Le sport-santé, confie Daniel Rivière, est un concept à la fois génial et nébuleux. Il convient d’harmoniser tout cela en conservant l’aspect hédoniste. Je pense que le sport-santé peut aider au développement du rugby en démontrant, grâce au 5 qui est pour l’instant le seul lien, qu’il est un sport pour tous ». Daniel Rivière est le conseiller scientifique du groupe que Jean-Claude Peyrin a très rapidement constitué et qui a tenu sa première réunion le 16 janvier, à Marcoussis. Il a d’abord pris connaissance de l’étude<sup>(1)</sup> réalisée par Julien Piscione, responsable scientifique à la DTN : une évaluation, sur un cycle d’entraînement de douze semaines, de l’impact sur la santé de la pratique du rugby à 5.

## « OUBLIER ENSEMBLE LA MALADIE »

Ont été fixés ensuite les objectifs de travail que le professeur Rivière résume ainsi : « Une prévention primaire, qui sert à maintenir les gens en bonne santé ou à éviter la fragilité, ou une prévention tertiaire, qui est déjà de la prise en charge thérapeutique. Le rugby à 5 peut permettre de mieux gérer une maladie chronique comme l’obésité ou le diabète de type 2. Il peut aller plus loin, jusqu’aux maladies cardiovasculaires et même jusqu’au cancer<sup>(2)</sup>, de la prostate ou du sein : une activité rugbyistique adaptée, avec une opposition raisonnable, prévient le risque de récurrence et améliore la survie. Même si le 5 n’agit pas directement sur la maladie, il agit sur la socialisation. Je suis favorable au mélange de patients qui n’ont pas la

## Le groupe « RUGBY SANTÉ »

Président du comité médical, Jean-Claude Peyrin a constitué comme suit le groupe « Rugby santé » en précisant qu’il n’était pas limitatif : Yves Ajac, DTN adjoint ; Philippe Cauhapé, rhumatologue à Tarbes ; Frédéric Chagué, cardiologue à Dijon, président de la commission médicale du comité de Bourgogne ; Max Lafargue, généraliste à Montauban et médecin du sport ; Benoît Oszustowicz, membre de la Direction Technique Nationale ; Julien Piscione, responsable du pôle recherche à la FFR ; Dominique Rondelaere, membre de la commission médicale du comité des Flandres ; Daniel Rivière, physiologiste, professeur des universités, chef du service médecine du sport à l’hôpital Larrey de Toulouse ; Anne Vincent-Salomon, oncologue à l’institut Curie ; Yves Welker, infectiologue, chef de service à l’hôpital de St-Germain-en-Laye. Daniel Rivière est le conseiller scientifique du groupe et Philippe Cauhapé le coordinateur médical. En tant qu’élus au comité directeur de la FFR, Jean-Claude Peyrin et Jean-Louis Boujon assurent la coordination avec la Fédération.

même maladie et qui ont envie de parler de d’autres. La force du rugby est de leur permettre d’oublier ensemble la maladie ».

Après avoir ciblé trois ou quatre pathologies, le groupe devra répondre ensuite à la question primordiale que pose Jean-Claude Peyrin : « Quelle ordonnance délivrer ? Le principe est d’élaborer pour chaque pathologie un cahier des charges d’adaptation à la pratique ». La discussion est ouverte et Daniel Rivière livre son point de vue : « Le seul fait de descendre le terrain en se faisant des passes est déjà un bienfait. Après, tout peut s’adapter : pour ceux qui ont une affection bénigne, le 5 classique ; pour ceux qui ont des difficultés de déplacement, des groupes de niveau. Le problème du handicap physique ou mental fait également partie de notre réflexion ».

Le chantier est colossal et la formation des éducateurs est au centre des discussions. Pour Daniel Rivière, « il ne faut forcer personne. Tous les éducateurs ne verseront pas dans le sport-santé mais ceux qui le feront pratiquer doivent être disposés à recevoir une formation, ne serait-ce que pour comprendre certains handicaps. L’intervention d’un cardiologue sera nécessaire ». Daniel Rivière aimerait que des joueurs de renom portent le drapeau du sport-santé. L’adhésion des clubs lui paraît indispensable. Pour Jean-Claude Peyrin, l’idéal serait de faire pratiquer le rugby à 5 dans un club par canton ou par département. L’objectif du président du comité médical et de son groupe est de mettre en place, pour 2016, quatre ou cinq sites expérimentaux. ▲

(1) L’étude a été présentée dans le Rugby Mag de février (n°1140) sous le titre « Santé : la preuve par 5 ».

(2) Séverine Alran, chirurgien du cancer du sein, interviendra à Marcoussis lors de la prochaine réunion du groupe, qui occupera toute la journée du 12 mars





---

---

CHARTRES

---

---

## Des Chartrains pratiquent le touch rugby, depuis deux ans, qui est une version sans contact

**A** platir sans risquer de se faire démolir

Après le rugby à XV, le rugby à XIII, le rugby à 7, le beach rugby, voici le touch rugby! Le principe? Très simple. Deux équipes de cinq joueurs (plus cinq remplaçants) cherchent à marquer des essais sur un quart de terrain. Sans touches, sans mêlées, sans plaquages, sans transformations et sans pénalités.

« Notre problème est de trouver des adversaires »

Ancien rugbyman à XV, responsable de la section dédiée à la discipline au Rugby Chartres Métropole, Hervé Olive, 50 ans, note : « Cela se rapproche un peu du handball ou du basket dans le sens où cela est plus une discipline d'évitement que de

contact, C'est très dynamique, avec beaucoup de passes et aucune phase statique. »

Comme au rugby traditionnel, les transmissions en avant sont prohibées. Le jeu au pied est, lui, autorisé, à condition de reprendre le ballon de volée, c'est-à-dire sans rebond. Quand le porteur du ballon est touché par les deux mains de l'adversaire, le jeu s'arrête, avant de reprendre, une poignée de secondes plus tard, au même endroit.

Dans le département, la seule équipe de touch rugby, aussi appelé rugby à 5, se trouve à Chartres. « À l'entraînement, le jeudi soir, nous sommes entre 18 et 20. Dans le groupe, il y a deux filles : Mina, 14 ans, et Manon, 30 ans. Le reste, ce sont des hommes. Le plus âgé a une

cinquantaine d'années. Notre problème n'est pas de trouver des joueurs, mais plutôt des adversaires. À part Blois, il n'y a pas grand monde qui joue au touch rugby dans la région. »

La section chartraine existe depuis bientôt deux ans. Jean-Marie Léger, président du club eurélien, précise : « Nous espérons avoir deux fois plus de licenciés dans quelques mois. Le touch permet à tout le monde de jouer au rugby. Pas besoin d'être un golgoth de 2 mètres! » Il suffit juste de savoir recevoir une passe et de courir vite

Anthony Fillet  
sports.echorep@centrefrance.com ■

